Die weiße Tara ist ein weiblicher Buddha und Ausdruck erleuchteter Weisheit und reinen Mitgefühls.

Indem wir die mit ihr verbundenen Übungen ausführen, können wir diese Qualitäten in uns selbst freilegen.

Praxis der Weißen Tara

Meditationsretreat

mit grundlegenden Erklärungen

Remetschwiel D

12.-18. April 2027



*Diese Praxis, die uns zur Erleuchtung führen kann, beinhaltet auch den besonderen Aspekt der **Lebensverlängerung**. Ein kostbares Menschenleben ist Voraussetzung dafür, den Dharmaweg zu gehen. So entsteht der Wunsch, diese Bedingungen möglichst lange nutzen zu können, um positive Kraft aufzubauen und zum Wohle der Wesen zu wirken.*

Kursinhalte und Voraussetzungen

Der Kurs beinhaltet Unterweisungen und gemeinsame Meditationssitzungen. Die spezifischen Erklärungen zur Praxis der Weißen Tara wird Fabienne auf der Grundlage des Kommentars “Das Nektargefäß” von Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye erteilen. In dieser Woche wird sie hauptsächlich den Kommentar zu den Vorbereitenden Übungen (Weißes Tara Ngöndro) und zum Schutzkreis geben. Shine (Samatha, Geistesruhe) ist ein wichtiger Teil im Ausüben der Weißen Tara Praxis. Lama Rabjam gibt vertiefende Anleitungen dazu. Die Voraussetzung für eine regelmäßige Praxis der Weißen Tara ist es, die buddhistische Zuflucht genommen zu haben. Wer sich für die Praxis interessiert und noch nicht Zuflucht genommen hat, der kann die Zuflucht während des Kurses von Lama Rabjam erhalten.

Kursleitung

Lama Rabjam *(Thomas Jäger, geb. 1955) begegnete seinem Lehrer Gendün Rinpoche 1985 und absolvierte unter seiner Leitung in Kundreul Ling (Le Bost, Frankreich) mehrere traditionelle Drei-Jahres-Retreats. Er setzte seine intensive Meditationspraxis danach im Langzeit-Retreat in Mahamudra Ling fort. Seit 2004 lebt Lama Rabjam nun in der Klostergemeinschaft Kundreul Ling und unterrichtet in verschiedenen Karma Kagyü Zentren im deutschsprachigen Raum.*



Fabienne Berlinger *(geb. 1980) traf im Alter von 16 Jahren auf ihren ersten buddhistischen Meditationslehrer. Nach Praxisabschnitten in verschiedenen buddhistischen Traditionen (Vipassana, Zen, seit 2012 Vajrayana), absolvierte sie von 2016-2020 ein Meditationsretreat im Grünen Baum (Ekayana Institut) im Schwarzwald. Die Weiße Tara ist seit vielen Jahren ihre Hauptpraxis. Heute lebt sie im Berner Oberland und engagiert sich in verschiedenen Dharma Aktivitäten, z.B. im Vorstand des Vereins Dhagpo Switzerland, als Leitung der Dhagpo Bern Sangha und im «Freundeskreis Rumtek Nonnen».*

Unterkunft	Das landschaftlich sehr idyllisch gelegene Seminarhaus bietet Platz für bis zu 24 Personen und lädt mit dem schönen Tempel zur Meditationspraxis und einem großen Biogarten zu Entspannung und Erholung ein. https://seminarhaus-remetschwiel.de
Adresse	Zum Buck 11, D-79809 Weilheim-Remetschwiel
Kosten	400 Euro pro Person für vegetarische Vollpension und Unterkunft im Mehrbettzimmer. Nach buddhistischer Tradition unterrichten die Lehrenden auf Spendenbasis (Dana).
Teilnehmer	mind. 8, max. 20
Anmeldung	Bitte möglichst bald Interesse an diesem Retreat bekunden, damit wir wissen, ob wir das Haus verbindlich reservieren können. Email: **weissetara.retreat@gmail.com;** Anmeldeschluss: **14. März 2027**