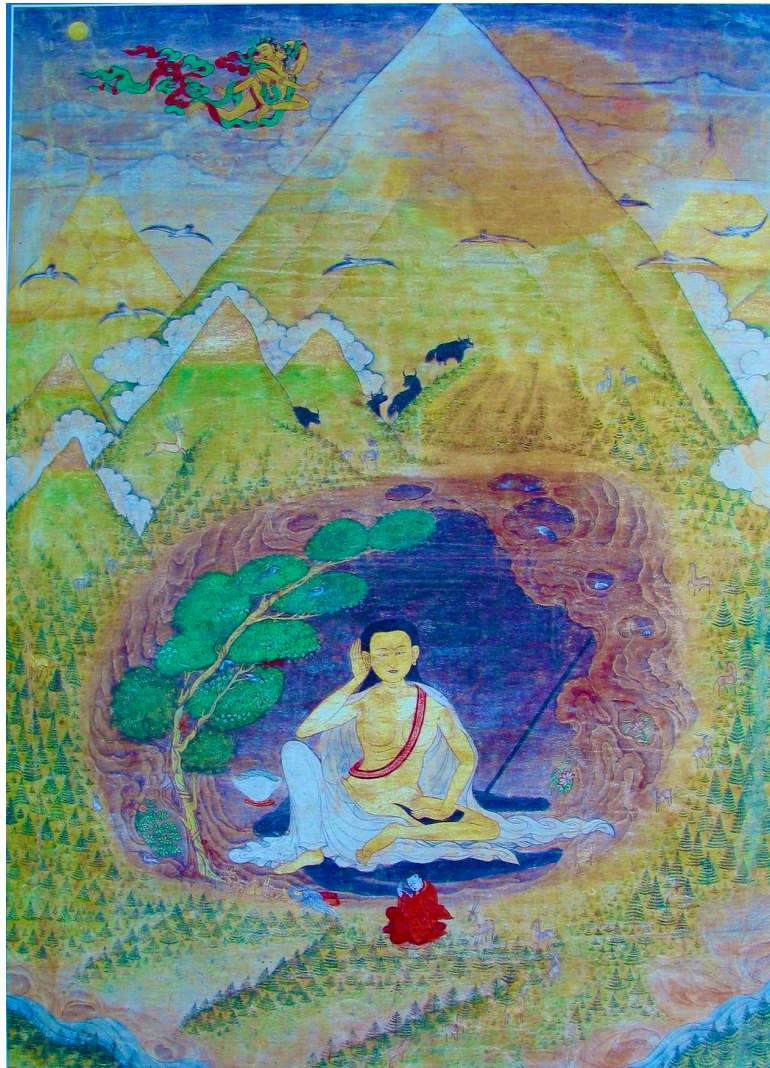


„Milarepa Guru Yoga“

Praxistage mit Erklärungen



Mit **Lama Jampa**

Do. 18.6.26 bis So. 21.6.26

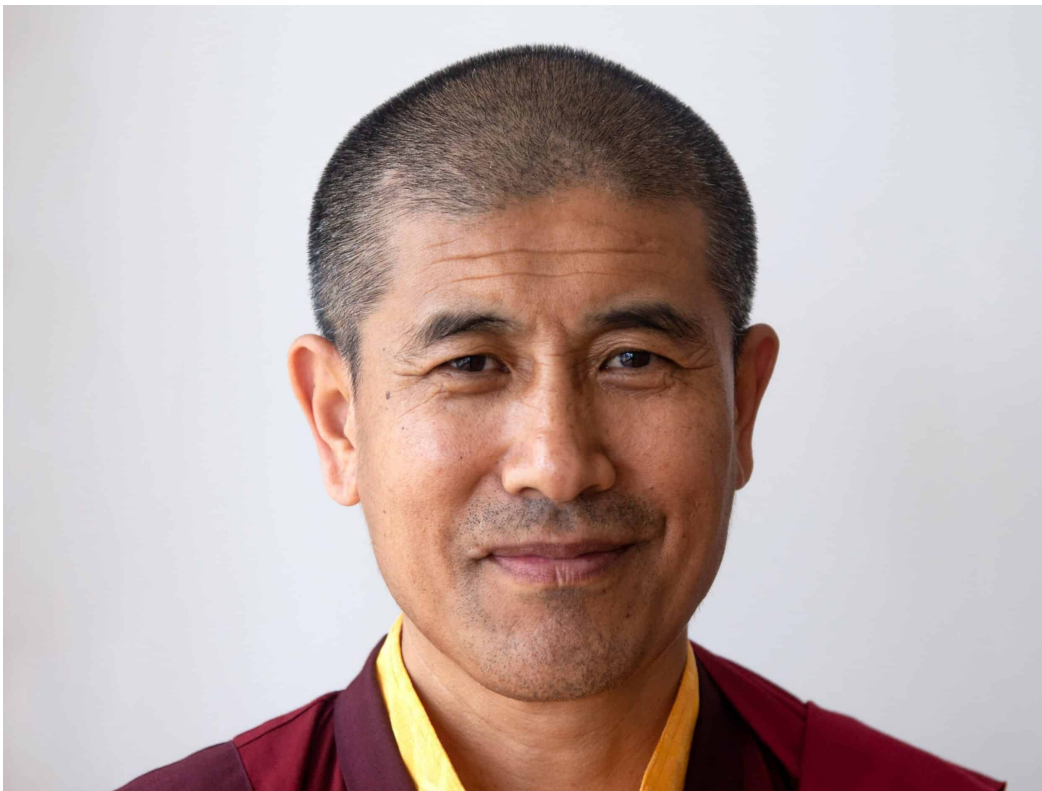
Kursbeschreibung:

Jetsün Milarepa ist einer der bekanntesten Yogis Tibet und einer der großen Vorväter in der Übertragungslinie der Kagyüpas. Seine Lebensgeschichte, die Härten, die er im Rahmen seiner Praxis ertragen hat, seine Läuterung und seine unermessliche Hingabe zu seinem Lehrer Marpa, sein Eifer und seine Stabilität auf dem Weg zur Erleuchtung dienen bis zum heutigen Tag der Inspiration und als Vorbild. Es gelang Milarepa Erleuchtung in einem Leben zu erlangen, obwohl er in seiner Jugend großes Unheil und Zerstörung über

sein Heimatdorf brachte. Jetsün Milarepa ist besonders berühmt für seine spontanen Gesänge, in denen er seiner Realisierung Ausdruck verlieh.

Wir werden in diesen Tagen das Milarpa Guru Yoga gemeinsam praktizieren und Lama Jampa wird Erklärungen zur Praxis geben. Wir werden auch gemeinsam Gesänge von Milarepa in der Natur lesen und Erklärungen von Lama Jampa dazu erhalten.

ÜBER LAMA JAMPA



Lama Jampa stammt ursprünglich aus Yangpachen, dem Sitz der Shamarpas in Tibet. Dort absolvierte 1994 er ein traditionelles Drei-Jahres-Retreat und begann dadurch einen Weg der tiefen Praxis. Auf Ersuchen des 14. Shamarpa begann er nach seinem Retreat in Asien, Europa, Nordamerika und Lateinamerika zu lehren. Mittlerweile lebt und lehrt er in den USA. Lama Jampa ist durch seine tief im Dharma verwurzelte, liebevolle Haltung bekannt. Alle, die ihn bei Stupa-Füllungen oder Nyungnes erlebt haben, schätzen ihn sehr. Mit Shamar Rinpoches Vertrauen und Segen hilft Lama Jampa Zentren und Schülern weltweit, indem er sein tiefes Wissen über buddhistische Rituale mit ihnen teilt, Gelübde abzulegen und bei der Vorbereitung von Reliquienschreinen, Stupas und Statuen. Lama Jampa ist bescheiden, sanftmütig und immer bereit, allen, die er trifft, bei ihrer Praxis zu unterstützen.

GEBÜHREN UND ANMELDUNG

Normaltarif: 350 €

Die Gebühren enthalten Seminargebühren, Spende für den Lama, Unterkunft in Mehrbettzimmern bis (max. 4 Personen) und vegetarische Vollpension.

Ermäßigt: 250€

Für Studenten und Azubis (bei der Anmeldung bitte eine entsprechende Bemerkung eintragen und die Ausbildungsbestätigung per Mail einreichen.)

Interessierte, welche einen Kurs aus finanziellen Gründen (kein oder niedriges Einkommen) nicht besuchen können, können auf Anfrage eine Ermäßigung bekommen.

Die Teilnahme ist auch ohne Unterkunft/Verpflegung möglich.

Entsprechende Gesamtkostenminderung:

Unterkunft = 45,-€ Verpflegung = 60,-€

Bei **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** bitten wir dies bei der Anmeldung mitzuteilen.

ANMELDUNG

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir um eine online Überweisung vor Kursbeginn an:

Karma Kagyu Stiftung

BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE52 4306 0967 7917 9735 00

BANK: GENODEM1GLS

TERMINE

Do. 18.6.26 bis So. 21.6.26

Beginn Donnerstag um 19 Uhr mit dem Abendessen

Ende Sonntag um 13 Uhr mit dem Mittagessen