

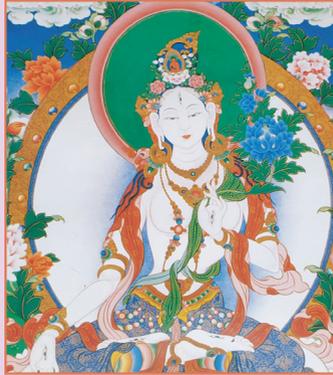
Praxis der Weissen Tara

Meditationsretreat in Remetschwil D

7.- 13. Juli 2025

Die weiße Tara ist ein weiblicher Buddha und Ausdruck erleuchteter Weisheit und reinen Mitgefühls. Diese Qualitäten können wir in uns selbst freilegen, wenn wir die mit ihr ausführen.

Diese ganzen Weg zur Erhat gleichzeitig auch der Lebensverlängerung stehen, dass die beines kostbaren Menschensind, um den Dharmantensteht der Wunsch, lange wie möglich positive Kraft aufzubauen. Wesen aktiv zu sein.



verknüpften Übungen Praxis kann uns den leuchtung führen und den besonderen Aspekt rung. Wenn wir versonderen Bedingungen schenlebens notwendig weg zu beschreiten, dann diese Bedingungen so nutzen zu können, um en und zum Wohle der

Weibliche Weisheit und langes Leben – die Praxis der Weißen Tara mit grundlegenden Erklärungen zum Übungsweg des Vajrayana

Kursinhalte und Voraussetzungen

Wir werden uns mit der grundlegenden Wirkungsweise einer solchen Yidampraxis vertraut machen und die Ausführung des kurzen, täglichen Sadhanas der Weißen Tara erlernen. Wir beginnen den Kurs gemeinsam mit dem Aufbau des Schreins für die Praxis. Der Kurs beinhaltet allgemeine Unterweisungen über den Praxisweg des Vajrayana, gemeinsame Praxissitzungen und spezifische Erklärungen zur täglichen Praxis der Weißen Tara auf der Grundlage des Kommentars “Das Nektargefäß” von Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye. Die Voraussetzungen für eine regelmäßige Praxis der Weißen Tara sind die Zuflucht-nahme und die entsprechende Ermächtigung. Wer sich für die Praxis interessiert und noch nicht Zuflucht genommen hat, der kann die Zuflucht während des Kurses erhalten.



Adresse: Zum Buck 11, D-79809 Weilheim-Remetschwil

<https://seminarhaus-remetschwil.de>

Kosten: 450 Euro pro Person für die ganze Woche für Verpflegung und Unterkunft im Mehrbettzimmer. Nach buddhistischer Tradition unterrichten die Lehrenden auf Spendenbasis (Dana).

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 20

Verpflegung: vegetarische Vollpension

Anmeldung: Bitte möglichst bald Interesse an diesem Retreat bekunden, damit wir wissen, ob wir das Haus verbindlich reservieren können.

Email an: drubtscho.fabienne@gmail.com

Anmeldeschluss: 15. Juni 2025

KURSLEITUNG



Lama Drubtschog Wangmo (Susanne Schatz) kam 1983 von Düsseldorf nach Italien in die neugegründete buddhistische Dorfgemeinschaft Bordo, wo sie den

Buddhismus kennen lernte, und Zuflucht nahm. Sie hat zwei Kinder, die dort aufgewachsen sind und inzwischen auch eine Enkelin. Nach 16 Jahren Mitarbeit in Bordo nahm sie in Frankreich, in Kündröl Ling, dem Retreatzentrum Gendün Rinpotsches an zwei Dreijahresretreats teil. Von 2008 bis 2022 lebte und arbeitete sie im Dharmazentrum Dhagpo Möhra (<https://dhagpo-moehra.org>) in Thüringen. Seit 2022 wohnt sie im Dorf Möhra in dem Wohnprojekt, das dem Zentrum angeschlossen ist und arbeitet in einer psychosomatischen Rehaklinik, wo sie Achtsamkeits- und Meditationskurse in verschiedenen Dharmazentren für die Patienten anbietet und unterrichtet.



Fabienne Berlinger traf im Alter von 16 Jahren 1996 auf ihren ersten buddhistischen Meditationslehrer. Sie praktizierte in verschiedenen buddhistischen Traditionen (Vipassana, Zen,

Vajrayana). 2016-2020 hat sie im Meditationsretreat im Grünen Baum (Ekayana Institut) im Schwarzwald verbracht. Die Weisse Tara ist seit 2013 ihre Hauptpraxis. Seit 2021 lebt sie im Berner Oberland und engagiert sich in verschiedener Dharma Aktivität, wie z.B. im Vorstand für den Verein Dhagpo Switzerland und im Anleiten der Meditationsgruppe Dhagpo Bern (<https://dhagpo-switzerland.ch/meditationsgruppe-bern-2/>). Mehrere Wochen im Jahr bringt sie fürs Erhalten von Dharma Belehrenungen und Vertiefen im Retreat.

